|  |
| --- |
| Министерство на здравеопазването |
|

|  |  |
| --- | --- |
| брой: 87, от дата 5.11.2019 г.   Официален раздел / МИНИСТЕРСТВА И ДРУГИ ВЕДОМСТВА | стр.62 |

 |
|  |
|  |
| Наредба за изменение и допълнение на Наредба № 6 от 2011 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детски заведения |
|  |
|  **МИНИСТЕРСТВО НА ЗДРАВЕОПАЗВАНЕТО****Наредба за изменение и допълнение на Наредба № 6 от 2011 г. за здравословно хранене на децата на възраст от 3 до 7 години в детски заведения** (ДВ, бр. 65 от 2011 г.)**§ 1.** В чл. 1 се създава ал. 4:„(4) Изискванията на тази наредба се прилагат и в случаите, когато организираното хранене се извършва чрез доставка на храна от обекти за производство на храни, извършващи дейност кетъринг.“ **§ 2.** В чл. 2, ал. 2 накрая се добавя „и трябва да са произведени в съответствие с национални стандарти или стандарти, разработени от браншови организации и одобрени от компетентния орган, когато има такива и доколкото същите не противоречат на изискванията на тази наредба“.**§ 3.** В чл. 3, ал. 1 думите „Наредба № 23 от 2005 г. за физиологичните норми за хранене на населението (ДВ, бр. 63 от 2005 г.)“ се заменят с „Наредба № 1 от 2018 г. за физиологичните норми за хранене на населението (ДВ, бр. 11 от 2018 г.)“.**§ 4.** В чл. 5, ал. 1 думата „препоръчват“ се заменя с „прилагат“.**§ 5.** В чл. 6 се правят следните изменения и допълнения:1. Алинея 3 се изменя така:„(3) Детските заведения, в които се отглеждат деца със здравословни проблеми, нуждаещи се от диетично хранене, осигуряват възможност за диетично хранене съгласно поставената медицинска диагноза и лекарски указания за хранителния режим.“2. В ал. 4 думите „четирикратен режим на“ се заменят с „петдневно четирикратно“, а накрая се добавя „от основните групи храни, посочени в чл. 8“.**§ 6.** В чл. 8 се правят следните изменения и допълнения:1. В текста преди т. 1 след думата „следните“ се добавя „основни“.2. В т. 1 съюзът „и“ се заменя с „и/или“.3. Създава се т. 6:„6. добавени растителни масла и/или млечни мазнини (масло).“**§ 7.** В чл. 9, ал. 1 се правят следните изменения и допълнения:1. В текста преди т. 1 съюзът „и“ се заменя с „и/или“.2. В т. 1 след думата „царевица“ се поставя запетая и се добавя „други“.3. В т. 2 думите „четири хранителни приема седмично“ се заменят с „пет хранителни приема при петдневно четирикратно хранене (без вечеря) и най-малко седем хранителни приема при целодневно седмично хранене“.**§ 8.** В чл. 10 се правят следните изменения и допълнения:1. Създава се нова ал. 2:„(2) Разнообразие на зеленчуци и плодове се осигурява, като в менюто се включват най-малко три вида пресни зеленчуци и най-малко три вида пресни плодове седмично.“2. Досегашната ал. 2 става ал. 3 и в нея след думата „плодове“ се добавя „или зеленчуци“, а думите „или като плодова салата“ се заменят с „без добавена захар или сол“.3. Досегашната ал. 3 става ал. 4 и в нея:а) в т. 1 след думата „салата“ се поставя запетая и се добавя „напитка от пасирани плодове и/или зеленчуци (смути)“;б) създава се нова т. 3:„3. консервираните зеленчуци и плодове да не съдържат консерванти, подсладители и оцветители;“в) досегашната т. 3 става т. 4 и в нея думите „без синтетични подсладители и синтетични оцветители“ се заличават;г) досегашната т. 4 става т. 5 и в нея думите „могат да се предлагат както самостоятелно, така и“ се заменят със „се предлагат“;д) досегашната т. 5 става т. 6;е) досегашната т. 6 става т. 7 и се изменя така:„7. предлагане на „мармалад от плодове“ и „конфитюр екстра качество“ съгласно Наредбата за изискванията към плодовите конфитюри, желета, мармалади, желе-мармалади и подсладено пюре от кестени, приета с Постановление № 45 на Министерския съвет от 2003 г. (ДВ, бр. 19 от 2003 г.).“;ж) точка 7 се отменя. **§ 9.** Член 11 се изменя така:„Чл. 11. (1) Приемът на мляко и млечни продукти се осигурява чрез:1. ежедневно включване в менюто на най-малко 350 грама кисело или прясно мляко и на най-малко 30 грама сирене и/или кашкавал при целодневно хранене; 2. включване на прясно и кисело мляко самостоятелно и като компонент на приготвени храни и напитки.(2) Прясното мляко, киселото мляко и млечните продукти трябва да отговарят на следните изисквания:1. краве прясно и краве, козе и/или смес между тях кисело мляко със съдържание на мазнини от 3% до 3,6%, като два дни седмично се включва кисело мляко с 2% мазнини и/или прясно мляко с 1,5% мазнини;2. сирена, кашкавал, извара и други млечни продукти, произведени от краве мляко, козе мляко и/или смес между тях;3. сиренето да е със съдържание на готварска сол до 3,5% ± 5%, а кашкавалът – до 3%;4. айрянът да се предлага без добавена сол или захар.(3) Не се допуска предлагане на подсладени пресни и кисели млека, освен когато млеката са с добавен плодов компонент, какао, овесени ядки, като подслаждането трябва да е с натурални подсладители. (4) Не се допуска предлагане на прясно, кисело мляко и млечни продукти с изкуствени подсладители, оцветители, консерванти, ароматизанти и имитиращи продукти, съдържащи в състава си мляко.“**§ 10.** Член 12 се изменя така:„Чл. 12. (1) Месото и месните продукти да отговарят на следните изисквания:1. месото да не е претърпяло друга обработка освен охлаждане, по изключение – замразяване;2. телешкото и свинското месо да са без видими тлъстини, сухожилия и кости; 3. птичето месо да е без кожа; 4. мляното месо да е нетлъсто, със съдържание на мазнини ≤ 7% и съдържание на колаген към месен протеин ≤ 12% съгласно Регламент (ЕС) № 1169/2011 на Европейския парламент и на Съвета от 25.10.2011 г. за предоставянето на информация за храните на потребителите, за изменение на регламенти (ЕО) № 1924/2006 и (ЕО) № 1925/2006 на Европейския парламент и на Съвета и за отмяна на Директива 87/250/ЕИО на Комисията, Директива 90/496/ЕИО на Съвета, Директива 1999/10/ЕО на Комисията, Директива 2000/13/ЕО на Европейския парламент и на Съвета, директиви 2002/67/ЕО и 2008/5/ЕО на Комисията и на Регламент (ЕО) № 608/2004 на Комисията (ОВ, L 304, 22.11.2011 г.) (Регламент (ЕС) № 1169/2011) и със съдържание на сол не повече от 1% от общата маса;5. от месните продукти се допускат шунка и филе без съдържание на механично отделено месо и формовано месо съгласно Регламент (ЕС) № 1169/2011, с ниско съдържание на мазнини и намалено съдържание на сол в съответствие с изискванията на Регламент (ЕО) № 1924/2006 на Европейския парламент и на Съвета от 20.12.2006 г. относно хранителни и здравни претенции за храните (обн., специално българско издание: глава 15, том 18).(2) Не се допуска предлагане на промишлено произведени месни заготовки (кайма, кебапчета, кюфтета, кърначета, наденици, кренвирши и др.).(3) Не се допуска предлагане на месни продукти като основни ястия.“**§ 11.** В чл. 13 се правят следните изменения и допълнения: 1. В ал. 1 думите „предлага също като“ се заменят с „предлага и като“.2. В ал. 2:а) в т. 1 думите „и/или консервирана“ се заличават;б) в т. 2 думата „кости“ се заменя с „кожа и кости, филетирана или нарязана на парчета“;в) точка 3 се изменя така:„3. не се допуска предлагане на солена, пушена, сушена, маринована или консервирана по друг начин риба и хайвер.“3. Създава се ал. 3:„(3) Не се допуска предлагане на миди, стриди, калмари, октоподи, раци, скариди и други нерибни хидробионти.“**§ 12.** Член 14 се изменя така:„Чл. 14. В менюто се включват за консумация пресни яйца клас А съгласно Регламент (ЕО) № 589/2008 на Комисията от 23.06.2008 г. за определяне на подробни правила за прилагане на Регламент (ЕО) № 1234/2007 на Съвета относно стандартите за търговия с яйца (OB, L 163, 24.06.2008 г.).“**§ 13.** Член 15 се изменя така:„Чл. 15. (1) Бобови храни (боб, леща, нахут) се включват в менюто не по-малко от един път при петдневно четирикратно хранене (без вечеря) и не по-малко от два пъти при целодневно седмично хранене.(2) Ядки и семена, смлени, се предлагат като компонент на салати, ястия и десерти.“**§ 14.** В чл. 16 се правят следните изменения и допълнения:1. В ал. 1:а) точка 2 се изменя така:„2. сокове от плодове и зеленчуци (прясно изцедени и/или стерилизирани);“б) точка 3 се изменя така:„3. нектари без добавена захар и изкуствени подсладители;“в) създава се т. 7:„7. напитки от пасирани плодове и/или зеленчуци (смути), поотделно и в смес с прясно/кисело мляко и др.“2. В ал. 2 думите „и другите напитки се предлагат“ се заменят със „се предлага“.**§ 15.** В чл. 17 се правят следните изменения и допълнения:1. Създава се ал. 1:„(1) Консумацията на мазнини трябва да бъде в границите 25–35% от енергийната стойност на храната.“2. Досегашният текст става ал. 2 и в нея:а) в текста преди т. 1 думата „намалява“ се заменя с „осигурява“;б) в т. 1 думите „чл. 10, ал. 3, т. 3“ се заменят с „чл. 10, ал. 4, т. 4“, а думите „чл. 12, ал. 1, т. 1, 2, 3“ се заменят с „чл. 12, ал. 1, т. 2, 3, 4“;в) в т. 3 след думата „варене“ се добавя „варене на пара“;г) точка 4 се изменя така:„4. не се допуска предлагането на пържени храни с изключение в обектите по чл. 1, ал. 2, т. 2 до два пъти седмично;“д) създава се т. 5:„5. не се допуска предлагането на храни, съдържащи хидрогенирани (напълно и/или частично) мазнини.“**§ 16.** В чл. 18 се правят следните изменения и допълнения:1. Създава се ал. 1:„(1) Приемът на свободни захари (монозахариди и дизахариди, добавени към храни и напитки, и захари, естествено съдържащи се в мед, сиропи, плодови сокове и концентрати от плодови сокове) трябва да се ограничава до 10% от енергийната стойност на храната за деня.“2. Досегашният текст става ал. 2 и в нея:а) в т. 1 думите „чл. 10, ал. 3, т. 3 и 7“ се заменят с „чл. 10, ал. 4, т. 4“, а думите „чл. 11, ал. 3“ се заменят с „чл. 11, ал. 2, т. 4, ал. 3 и 4“;б) в т. 2 след думата „захар“ се добавя „(пчелен мед)“, а думите „какао, прясно“ се заменят с „напитки с какао, цитронада“;в) точка 3 се изменя така:„3. включване в менюто на не повече от два пъти седмично на сладкарски и шоколадови изделия само в обектите по чл. 1, ал. 2, т. 2.“**§ 17.** В чл. 19 се правят следните изменения и допълнения:1. Създава се ал. 1:„(1) Приемът на готварска сол с всички храни и напитки трябва да се ограничава, като адекватният прием е 3 грама/ден, горната граница за нерисков хранителен прием е 4,5 грама/ден.“2. Досегашният текст става ал. 2 и в нея в т. 1 думите „чл. 10, ал. 3, т. 3 и 5, чл. 11, ал. 2, т. 3, чл. 12, ал. 2“ се заменят с „чл. 10, ал. 4, т. 4 и 6, чл. 11, ал. 2, т. 3 и 4, чл. 12, ал. 1, т. 4 и ал. 2“. **§ 18.** Параграф 1 от допълнителната разпоредба се изменя така:„§ 1. По смисъла на тази наредба:1. „целодневно седмично хранене“ е седем­дневен петкратен хранителен режим, който включва три основни хранения – сутрешна закуска, обяд и вечеря, и две задължителни подкрепителни закуски – между сутрешната закуска и обяда и между обяда и вечерята;2.„петдневно четирикратно хранене (без вечеря)“ е хранителен режим, който се отнася за дните от понеделник до петък (без събота и неделя) и включва две основни хранения – сутрешна закуска и обяд, и две задължителни подкрепителни закуски – между сутрешната закуска и обяда и между обяда и вечерята;3.„свободни захари“ са монозахариди и дизахариди, добавени към храни и напитки, и захари, естествено съдържащи се в мед, сиропи, плодови сокове и концентрати от плодови сокове.“**§ 19.** В § 3 от заключителните разпоредби думите „във връзка с чл. 20, ал. 3, т. 4 от Закона за народната просвета“ се заличават.**§ 20.** Приложение № 1 към чл. 5, ал. 1 се изменя така:„Приложение № 1 към чл. 5, ал. 1Препоръчителни стойности за среднодневен прием на енергия, общ белтък, мазнини и въглехидрати (осреднени стойности за момчета и момичета)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Възраст(години) | Енергияккал/ден | Общ белтък | Мазнини | Въглехидрати |
| Е %\* | г/ден | Е % | г/ден | Е % | г/ден |
| 3 – 4 | 1350 | 10 – 20 | 34 – 68  | 25 – 35 | 38 – 53 | 45 – 60 | 152 – 203 |
| 5 – 7 | 1600 | 10 – 20 | 40 – 80 | 25 – 35 | 45 – 63 | 45 – 60 | 180 – 240 |

*Забележка.*\*Е % – процент от общата енергийна стойност на храната.“**§ 21.** В приложение № 2 към чл. 5, ал. 2 в колона „Петкратен режим (Е %)“ на ред „Сутрешна подкрепителна закуска“ думите „5 – 10“ се заменят с „2 – 5“, на ред „Обяд“ думите „30 – 35“ се заменят с „30 – 33“, а на ред „Следобедна подкрепителна закуска“ числото „15“ се заменя с „20“.**§ 22.** Приложение № 3 към чл. 6, ал. 4 се изменя така:„Приложение № 3 към чл. 6, ал. 4Препоръчителни среднодневни продуктови набори при целодневно хранене  (нето тегло, грама/ден)

|  |  |
| --- | --- |
| Продукти | Възраст (години) |
| 3 – 4 | 5 – 7 |
| 1. Зърнени храни и картофи | 170 | 190 |
| 1.1. Хляб и тестени изделия | 108 | 112 |
| в т. ч. хляб бял, „Добруджа“, пълнозърнест, типов, ръжено-пшеничен, ръжен хляб | 85 | 85 |
| в т. ч. брашно (за тестени закуски, ястия, десерти и др.) | 23 | 26 |
| 1.2. Ориз | 8 | 10 |
| 1.3. Макаронени изделия | 8 | 10 |
| 1.4. Други зърнени храни (жито, царевица, овесени ядки и др., закуски на зърнена основа) | 10 | 17 |
| 1.5. Картофи | 36 | 42 |
| 2. Зеленчуци и плодове – общо | 380 | 480 |
| 2.1. Зеленчуци – общо  | 200 | 230 |
| 2.2. Плодове – общо | 180 | 250 |
| 2.3. Сокове от плодове и зеленчуци | 35 | 50 |
| 3. Мляко и млечни продукти | 435 | 465 |
| 3.1. Мляко | 400 | 420 |
| 3.2. Сирене, кашкавал, извара | 35 | 45 |
| 4. Храни, богати на белтък | 125 | 146  |
| 4.1. Месо, месни продукти – общо | 53 | 60 |
| в т.ч. месо | 50 | 57 |
| в т.ч. месни продукти | до 3 | до 3 |
| 4.2. Риба | 22 | 25 |
| 4.3. Яйца | 35 | 40 |
| 4.4. Бобови храни (боб зрял, леща, нахут) | 10 | 13 |
| 4.5. Ядки, семена | 5 | 7 |
| 5. Добавени мазнини | 20 | 25  |
| 6. Захар, мед, конфитюри, мармалади | 15 | 17  |
| 7. Сол | 3 | 3 |

**“****§ 23.** Приложение № 4 към чл. 17, т. 4 се отменя.**§ 24.** В т. 5 от приложение № 5 към чл. 20 думите „не се извършва при стайна температура, а в хладилник, в студена вода“ се заменят със „се извършва в хладилник“.**Заключителна разпоредба****§ 25.** В срок до три месеца от влизане в сила на наредбата в обектите по чл. 1, ал. 2 се допуска предоставянето на храна, която отговаря на досегашните изисквания.Министър:  **Кирил Ананиев**8318 |
|  |